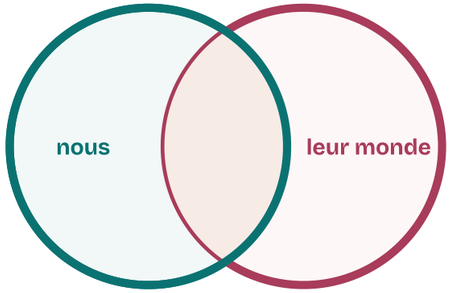
Saison 1 · 2026-2027

Les écrans de nos enfants : comprendre, régler, décider ensemble



Une heure entre parents, sans jugement.

La route de la soirée

Le quiz
pour sourire

Leur monde
ce qu'ils y font vraiment

Les réglages
discussion, achats, temps

Le pacte
ce qu'on décide ensemble

Ce soir, en une heure

10 min	Un quiz pour sourire : parlez-vous leur langue ?
15 min	Leur monde : ce qu’ils font vraiment dans leurs jeux
15 min	Les réglages qui comptent : discussion, achats, temps
15 min	Ce qu’on décide ensemble : le pacte de classe
5 min	Les numéros à garder

Personne n’est jugé. Chaque famille décide chez elle.

Parlez-vous leur langue ?

« Un creeper a fait sauter ma cabane ! »
Un creeper, c’est…

a) un joueur qui triche

b) un monstre vert qui s’approche sans bruit, puis explose

c) un outil pour casser les blocs

Le quiz complet est sur votre feuille : 8 questions, 3 minutes.

Ce qu’ils y font vraiment

Roblox

Des jeux créés par d’autres joueurs. Des comptes selon l’âge : Kids (5-8 ans), Select (9-15 ans).

Fortnite

Pas un jeu, plusieurs : Battle Royale, LEGO Fortnite, Festival, des îles créées par les joueurs.

Minecraft

Construire bloc par bloc, en Créatif ou en Survie, seul ou avec des copains en ligne.

Brawl Stars

Des parties de quelques minutes qui s’enchaînent, des personnages à faire progresser, un club.

Qu’est-ce qui vous a surpris ?

Faits vérifiés les 10 et 11/11/2026

L'âge sur la boîte ne dit pas tout

Fortnite

Une note par mode : Battle Royale PEGI 12, LEGO Fortnite Odyssey PEGI 7.

Brawl Stars

PEGI 16 sur Google Play France, à cause des achats d'objets aléatoires, pas de la violence. 13+ sur l'App Store.

Minecraft

PEGI 7. Mais le jeu en ligne ajoute des inconnus, un chat et des achats.

PEGI juge le contenu. La discussion, les achats et le temps, c'est à nous de les régler.

PEGI, Google Play et App Store, lus le 10/11/2026

Trois réglages, dans chaque jeu

La discussion

Qui peut lui parler ? « Amis uniquement », ou personne pour les plus jeunes.

Les achats

Un code ou votre approbation pour chaque achat. Attention : sur Roblox, la limite de dépenses ne s’applique pas aux cartes cadeaux.

Le temps

Une limite fixée ensemble. Une partie en ligne ne se met pas en pause : on annonce la dernière avant qu’elle commence.

Le pas à pas de chaque jeu est sur votre fiche.

Le pacte de classe : ne plus être « les seuls »

On choisit

Quelques engagements, parmi des repères officiels et des choix de parents.

On fixe un seuil

Le pacte ne compte qu’à partir d’un nombre de familles. En dessous, personne n’est engagé.

On reste libres

Ce n’est ni un contrat ni un règlement. Personne n’est montré du doigt. On en reparle à la rentrée.

Un « non » est plus facile à tenir quand on n’est pas le seul parent à le dire.

Nos engagements possibles

- ☐ Pas de téléphone personnel avant l'entrée en 6e (repère officiel)
- ☐ Entre 11 et 13 ans, un téléphone qui ne va pas sur Internet (repère officiel)
- ☐ Pas de réseaux sociaux avant 15 ans (repère officiel, pas une interdiction légale)
- ☐ La nuit, les écrans dorment hors des chambres (choix de parents)
- ☐ Chez nous, les jeux respectent l'âge PEGI (choix de parents)
- ☐ On se prévient entre parents, calmement et sans juger (choix de parents)
- ☐ Nous aussi, on range notre téléphone aux moments partagés (choix de parents)

Repères : rapport « Enfants et écrans », 30/04/2024, p. 9

Les numéros à garder

3018	Harcèlement et violences en ligne. Gratuit, anonyme, 7 jours sur 7 de 9 h à 23 h.
119	Enfant en danger. 24 h sur 24, gratuit.
Pharos	Signaler un contenu visible par tous : internet-signalement.gouv.fr
17 · 112	Danger immédiat. Par SMS : 114.

À dire à son enfant : « Si quelque chose te fait peur en ligne, tu peux venir me le dire. Tu ne seras pas puni. »

Vérifié le 13/11/2026 sur les sites officiels

Merci !

Les fiches de chaque jeu, le mini-dico, le pacte en ligne et le point sur la loi, gratuitement : **parentsetecrans.fr**

LA QUESTION À RAPPORTER À LA MAISON

« Quel mot de ton jeu je ne connais pas encore ? Tu me l'expliques ? »

Pour continuer à la maison : **le Passeport des Deux Mondes**, parentsetecrans.fr/passeport

Kit indépendant et non officiel : ni agréé, ni labellisé, ni lié aux organisateurs du Safer Internet Day.